

Mit gezielter Unterstützung zurück in den Arbeitsmarkt

Base Management als wirkungsvolle Ergänzung zum Case Management der PK Rück

Die Wiedereingliederung in den Arbeitsmarkt stellt viele Menschen vor grosse Herausforderungen – insbesondere dann, wenn gesundheitliche Einschränkungen und der Verlust der Arbeitsstelle zusammenkommen. Für Versicherte ab 45 Jahren kann sich diese Situation zusätzlich verschärfen. Genau hier setzt die Dienstleistung «Base Management» der PK Rück an: als gezielte, weiterführende Unterstützung nach einem Case Management.

Wenn Stellensuche zur Belastung wird

Studien zeigen, dass die Stellensuche mit zunehmendem Alter deutlich anspruchsvoller wird. Laut Erkenntnissen aus Arbeitsmarktanalysen dauert der Bewerbungsprozess bei Personen ab 45 Jahren oft doppelt so lange wie bei jüngeren Arbeitnehmenden. Kommen gesundheitliche Belastungen hinzu, steigt das Risiko einer langfristigen Erwerbsunfähigkeit deutlich.

Base Management: Die Brücke zurück in den Arbeitsmarkt

Damit Erfolge aus einem Case Management nicht in der Phase der Stellensuche verloren gehen, braucht es eine gezielte Anschlusslösung. Das Base Management versteht sich dabei als komplementäres Bewerbungscoaching für Betroffene.

Im Zentrum stehen individuelle, praxisnahe Massnahmen wie:

- Professionelle Aufbereitung der Bewerbungsunterlagen
- Training und Simulation von Bewerbungsgesprächen
- Standortbestimmung und Klärung realistischer Perspektiven
- Aufbau einer neuen beruflichen Basis unter Berücksichtigung gesundheitlicher Einschränkungen

Dabei wird im Vorfeld geprüft, ob die Voraussetzungen und das Erfolgspotenzial für ein Base Management gegeben sind. Häufig erfolgt der Einstieg im An-



Hohe Erfolgsquote: 85 Prozent der Teilnehmenden gelingt die Rückkehr in den Arbeitsmarkt – dank Base Management.

schluss an ein Case Management oder auf Basis eines Kurz-Assessments.

Messbarer Erfolg mit nachhaltiger Wirkung

Die bisherigen Ergebnisse der PK Rück seit Einführung des Base Managements im Jahr 2020 sprechen eine klare Sprache: Rund 85% der Teilnehmenden konnten dank Base Management wieder eine Anstellung finden. Die durchschnittliche Betreuungsdauer betrug dabei 309 Tage.

Diese Erfolgsquote zeigt eindrücklich, dass gezielte Unterstützung in der Bewerbungsphase einen entscheidenden Unterschied machen kann – nicht nur für die betroffenen Personen, sondern auch für Vorsorgeeinrichtungen. Denn eine erfolgreiche Reintegration trägt wesentlich dazu bei, das Invaliditätsrisiko zu senken und Rentenkosten zu vermeiden.

Auch die zugrunde liegenden Erkenntnisse bestätigen den Bedarf: Die Bewerbungsphase ist für viele Betroffene eine kritische Phase, in der Rückschläge schnell zu Demotivation führen können und den Genesungsprozess negativ beeinflussen.

Individuelle Unterstützung statt Standardlösung

Ein zentraler Erfolgsfaktor des Base Managements liegt in der individuellen Ausgestaltung. Die Beratung orientiert

sich konsequent an der persönlichen Situation, den gesundheitlichen Voraussetzungen und den beruflichen Zielen der versicherten Person. Gerade nach längeren Krankheitsphasen fehlt häufig die Routine im Bewerbungsprozess oder die Kenntnis aktueller Anforderungen.

Hier setzt die Unterstützung gezielt an und schafft neue Orientierung sowie Sicherheit.

Stimme aus der Praxis

Wie wertvoll diese Unterstützung sein kann, zeigt das Beispiel von Frau B.B., die während einer psychisch belastenden Phase sowohl ein Case Management als auch ein Base Management in Anspruch nahm und anschliessend zu ihrer Erfahrung damit befragt wurde:

«Nach meiner Erkrankung hatte ich grosse Zweifel, ob ich überhaupt wieder im Arbeitsmarkt bestehen kann. Das Base Management hat mir geholfen, meine Stärken neu zu erkennen und wieder Vertrauen in mich selbst zu gewinnen. Besonders hilfreich war das Bewerbungstraining. Ich habe gelernt, wie ich meine Situation offen, aber dennoch positiv darstellen kann. Ohne diese Unterstützung hätte ich vermutlich viel länger gebraucht, um wieder eine Stelle zu finden – oder vielleicht sogar aufgegeben.»

Mehrwert für Vorsorgeeinrichtungen

Für Vorsorgeeinrichtungen stellt das Base Management einen zusätzlichen Mehrwert dar. Es ergänzt das bestehende Case Management sinnvoll und trägt aktiv zur Risiko- und Schadenoptimierung bei.

Fazit

Das Base Management der PK Rück schliesst eine entscheidende Lücke zwischen gesundheitlicher Stabilisierung und erfolgreicher Reintegration in den Arbeitsmarkt. Gerade für Versicherte ab 45 Jahren bietet es eine strukturierte, individuelle und nachweislich wirksame Unterstützung – mit positiven Effekten für alle Beteiligten.