

Opuscolo informativo «PK Tel PLUS» – Le informazioni principali in breve

OFFERTA

Con «PK Tel PLUS» riceverete una consulenza telefonica iniziale gratuita su temi che influiscono o potrebbero influire sulla vostra salute mentale o fisica, con particolare attenzione alla tutela e alla promozione della vostra salute, del vostro benessere e della vostra capacità lavorativa.

STRESS E RISORSE

Le persone vivono situazioni di stress sia nella vita privata che in quella professionale, che possono compromettere la salute. Per evitare tali situazioni di stress e prevenire l'incapacità lavorativa, è possibile fare leva su risorse personali ed esterne. In questo contesto, «PK Tel PLUS» vi supporta con una consulenza iniziale e, se necessario, con un aiuto ulteriore.

TEMI CHE POSSONO CAUSARE SITUAZIONI DI STRESS (ESEMPI):

- Cambiamenti sul posto di lavoro in termini di requisiti, responsabilità, organizzazione, scadenze urgenti, stress
- Conflitti con colleghi/e, superiori o familiari
- Situazioni di assistenza complesse, malattia o perdita di persone care
- Difficoltà finanziarie e questioni giuridiche

FORNITORE DI «PK TEL PLUS»

«PK Tel PLUS» è gestito da «Zurzach Care – Reinserimento e prevenzione», un organismo indipendente dal datore di lavoro.

REPERIBILITÀ TELEFONICA O TRAMITE IL MODULO DI REGISTRAZIONE ONLINE

«PK Tel PLUS» è reperibile senza prenotazione al numero **043 268 27 79 (tariffa di rete fissa)**

Dal lunedì al venerdì:

ore 8:30 – ore 12:00 e ore 13:30 – ore 17:00.

Avete altresì la possibilità di inviare la vostra richiesta tramite il modulo. Dopo averla ricevuta, sarete contattati entro due giorni lavorativi.

Cliccate qui per accedere al modulo.

RISERVATEZZA E PROTEZIONE DEI DATI

Zurzach Care acquisisce, nell'ambito della consulenza, dati personali che vi riguardano. Tali dati vengono trattati nel rispetto della normativa in materia di protezione dei dati. Zurzach Care elabora inoltre analisi ai fini della valutazione dell'offerta. Esse sono anonimizzate e non consentono in alcun momento di risalire alle persone interessate.

LA VOSTRA CASSA PENSIONI E PK RÜCK

L'offerta «PK Tel PLUS» è resa possibile e supportata dalla vostra cassa pensioni, nonché da PK Rück, partner per la riassicurazione.

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Informazioni per utenti «PK Tel PLUS» con esempi