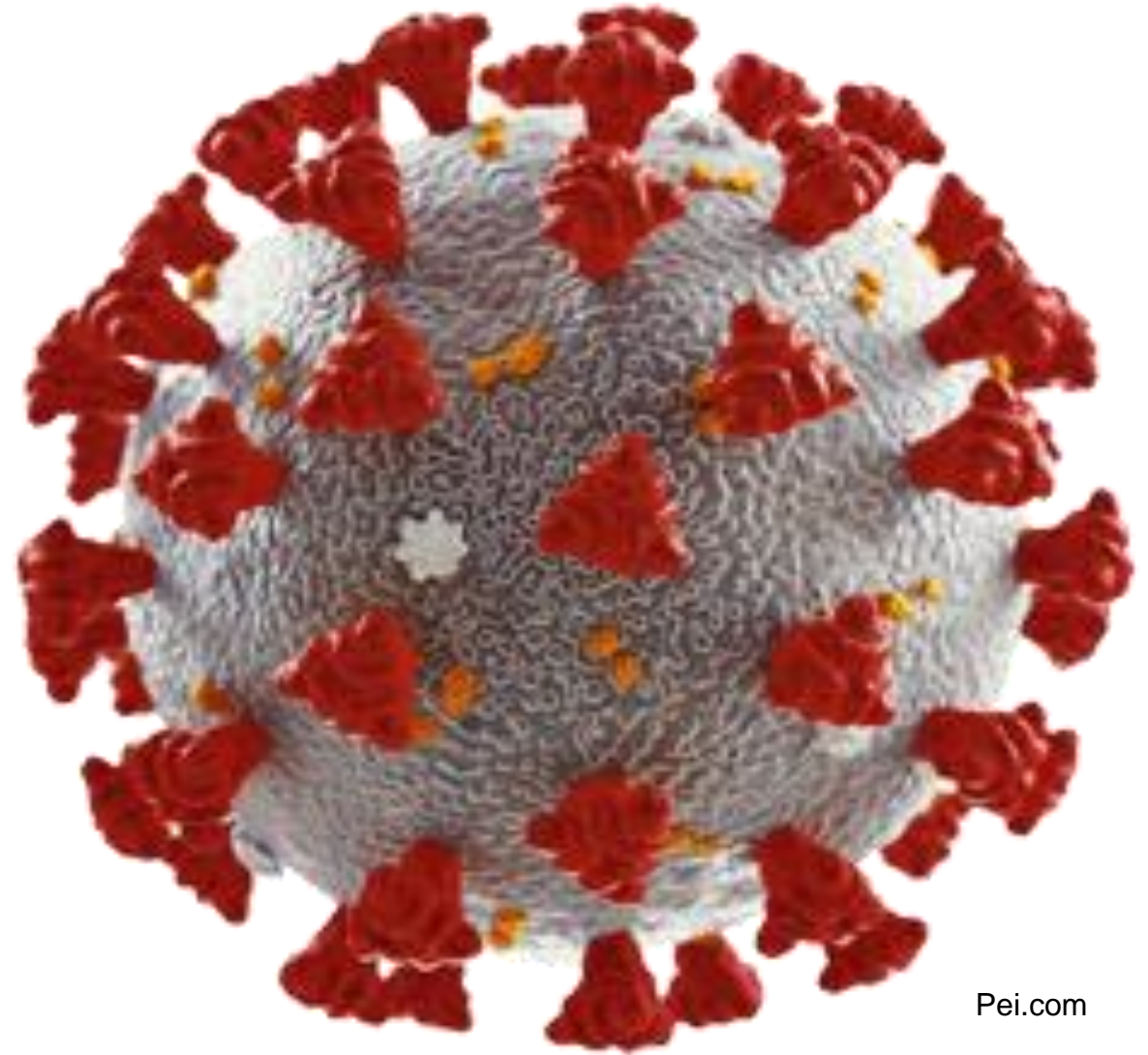


# Aktuelle Entwicklung SARS-CoV-2

Dr. med. Michael Gengenbacher, MAS  
Ärztlicher Direktor und Chefarzt RehaClinic Gruppe  
27.01.2021



Pei.com

# Agenda

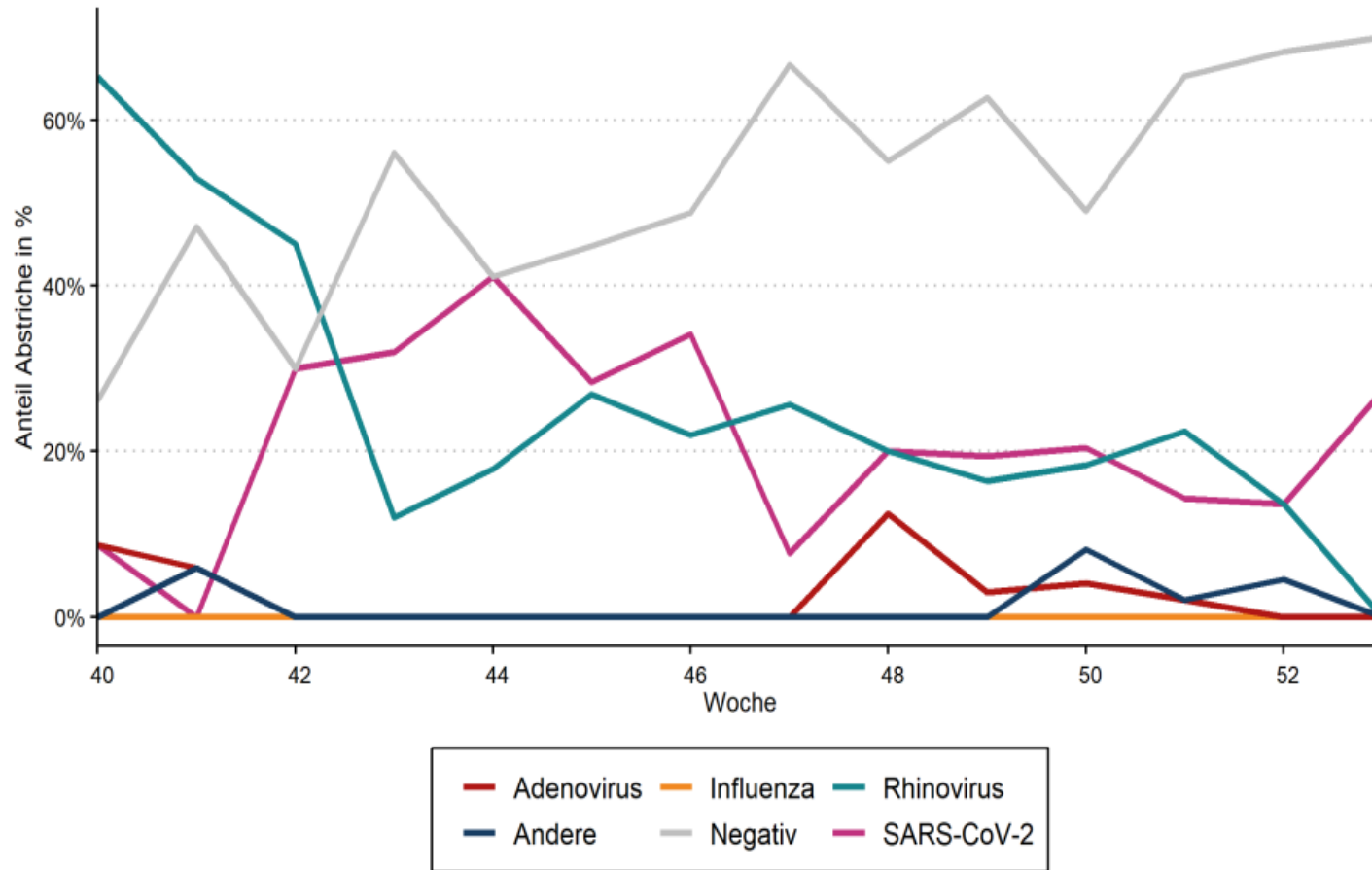
## Was wissen wir und was kommt noch

- Was sollten wir über SARS-CoV-2 wissen
- Virusmutation
- Erkenntnisse von Schäden und Therapie bei COVID-19
- Weshalb wir uns schützen müssen

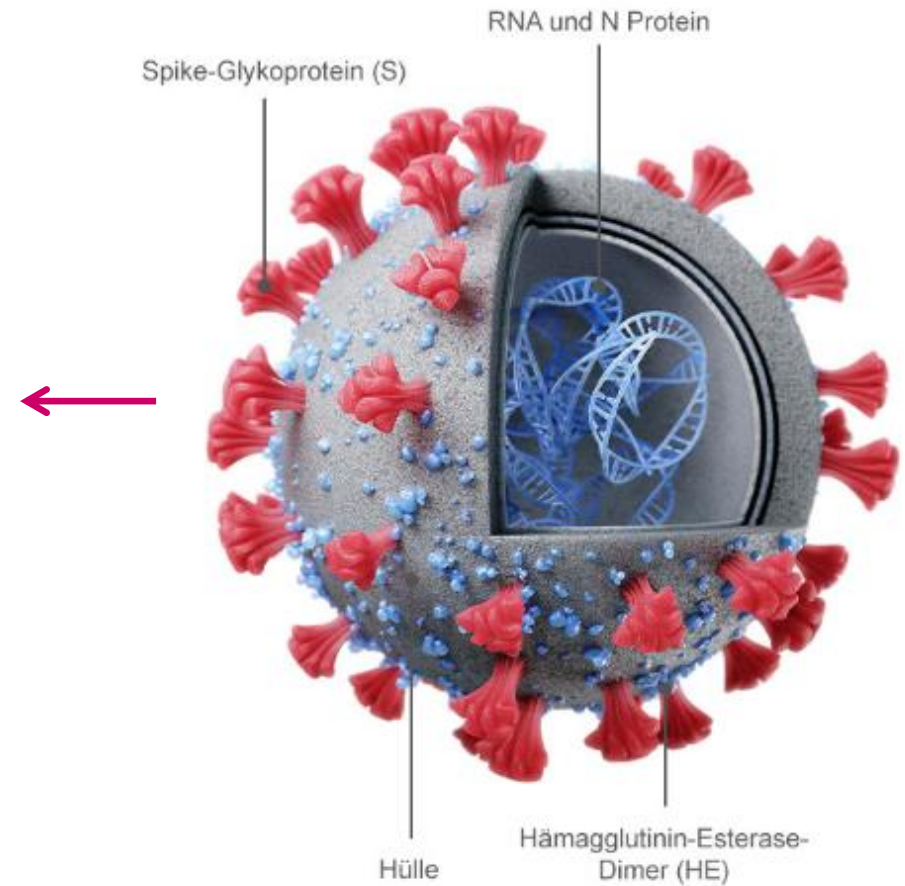
## Risikominderung

- Hygiene
- Eigenmassnahmen
- COVID-Test
- COVID-Impfung

# Was sollten wir über SARS-CoV-2 wissen



BAG, Datenstand: 2021-01-05



# R-Wert als Mass für die Ausbreitung

**Die Reproduktionszahl R ist ein Mass dafür, wie sich ein Erreger in der Bevölkerung ausbreitet**

Der R-Wert ist eine Betrachtung in die Vergangenheit mit Hochrechnung auf die Zukunft und somit lediglich eine Annäherung.

R grösser als 1 bedeutet, dass eine infizierte Person im Durchschnitt mehr als eine andere Person neu ansteckt, die Krankheit breitet sich aus.

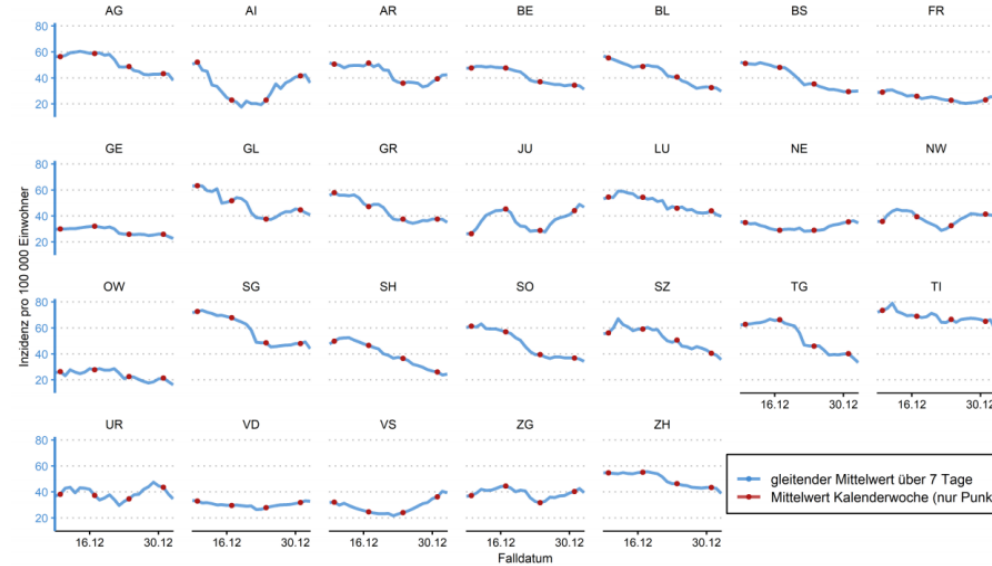
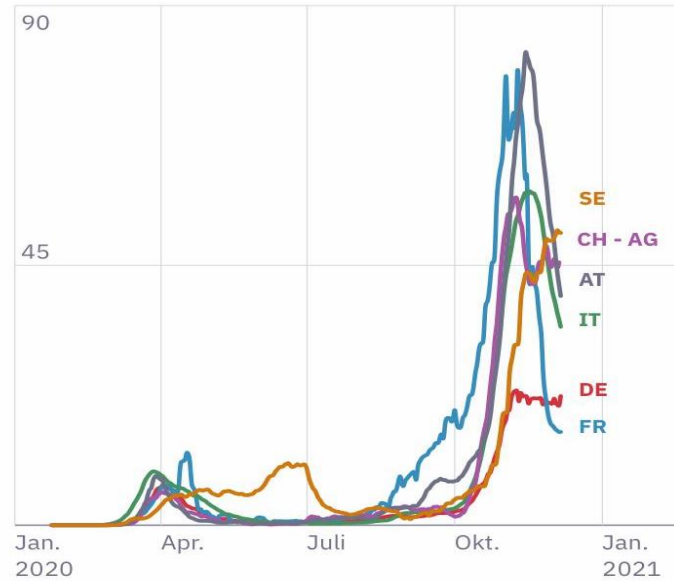
Bei R gleich 1 steckt eine erkrankte Person im Durchschnitt genau eine neue Person an, die Anzahl neuer Fälle ist gleichbleibend.

Ist R jedoch kleiner als 1 steckt jede infizierte Person im Durchschnitt weniger als eine andere Person an, die neuen Krankheitsfälle nehmen ab.

**Bei SARS-CoV-2 liegt der R-Wert bis gegen 2.5 (>5?) (Im Vergleich: bei Masern liegt der R-Wert um 18)**

## Tägliche bestätigte Neuinfektionen

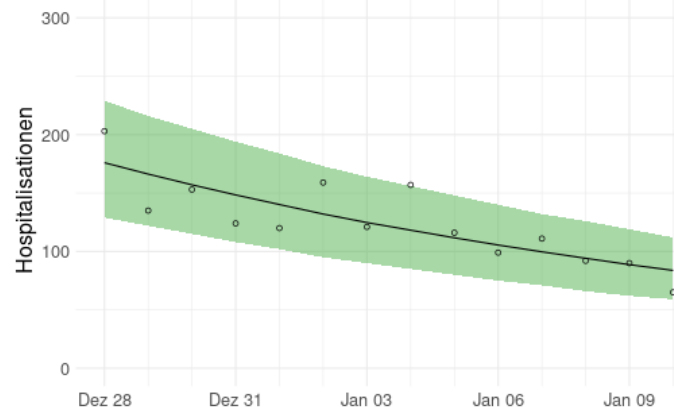
Ø über 7 Tage der täglichen Neuinfektionen pro  
100'000 Einwohner



BAG, Datenstand: 2021-01-06

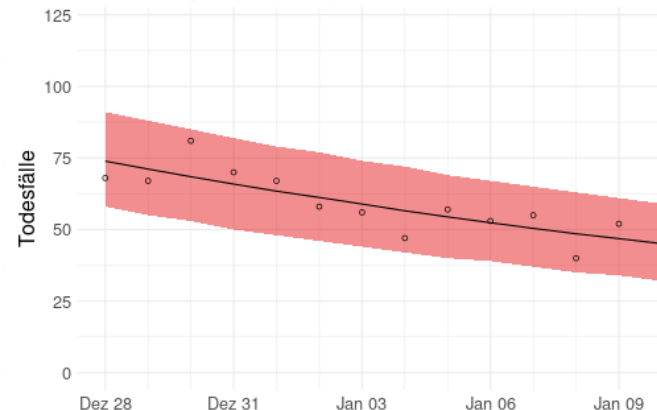
### Hospitalisationen

Veränderung (7d): -32.8% (-21.9% bis -42.3%)



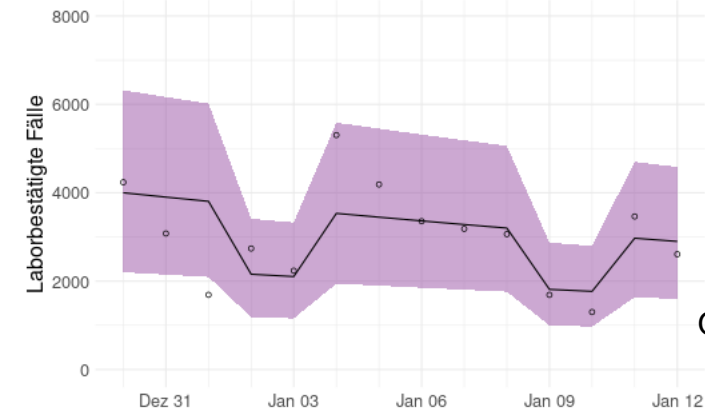
### Todesfälle

Veränderung (7d): -23.5% (-12.9% bis -32.8%)



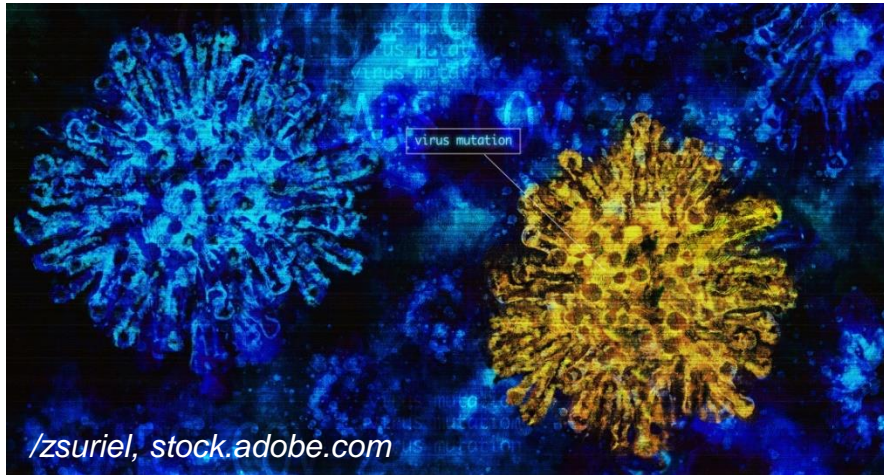
### Laborbestätigte Fälle

Veränderung (7d): -15.9% (8% bis -34.5%)



Quelle: BAG

# Virusmutation – Ein Rennen gegen die Zeit



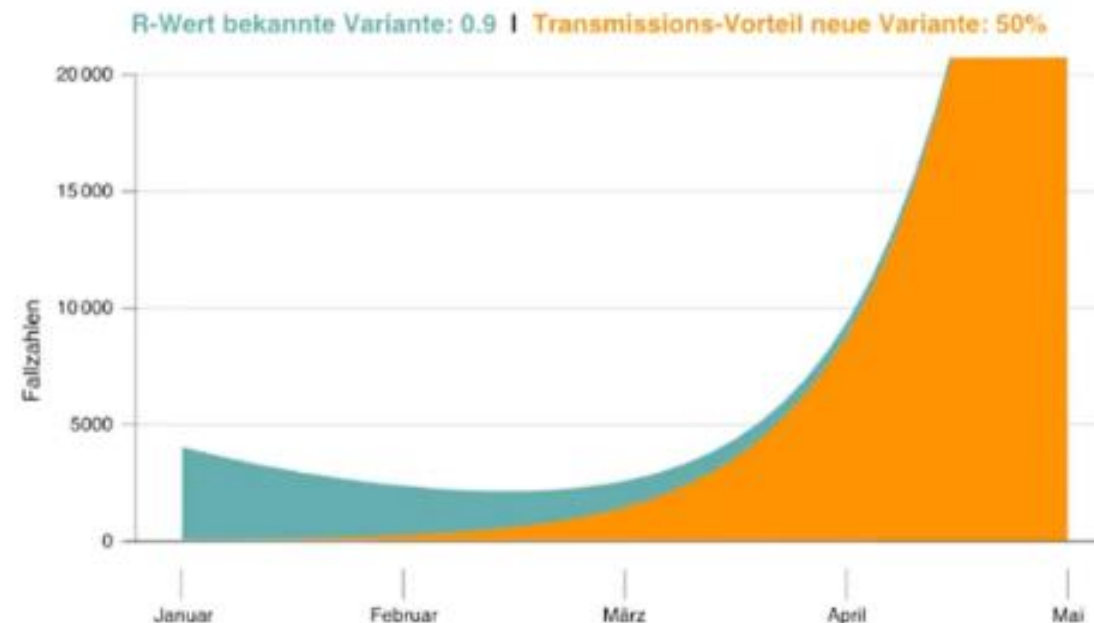
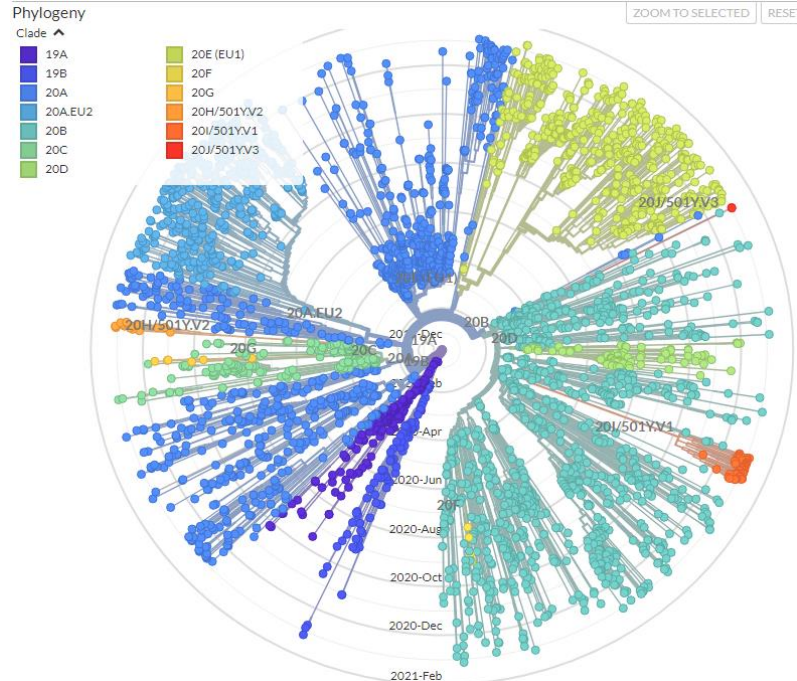
Das Virus ist da und es mutiert.

B.1.1.7 = VOC-202012/01 = N501Y.V2, .....

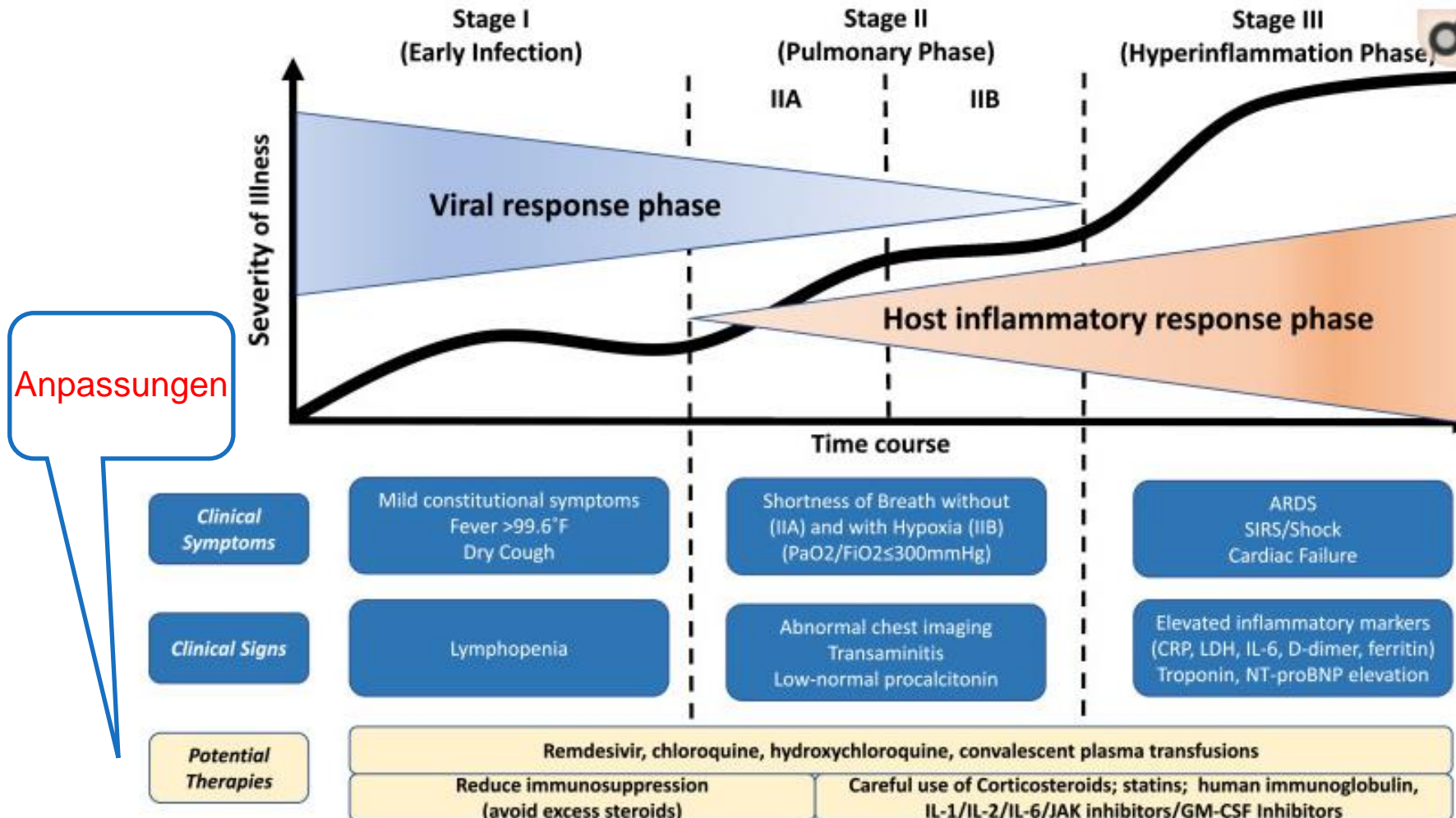
Mutation ist ein normaler Prozess in der Anpassung eines Virus an seinen Wirt.

Dabei wird es oft ansteckender, aber weniger gefährlich  
– bisher 2 Ausnahmen mit gleicher Pathogenität

Das Erbgut von SARS-CoV-2 verändert sich im Durchschnitt alle paar Wochen



# Erkenntnis von Schäden und Therapie – der Krankheitsverlauf



## Risikofaktoren

Bluthochdruck und Herz-Kreislaufkrankheiten

Diabetes

Adipositas III

Immunschwäche

Schwangerschaft

Chronische Atemwegserkrankungen

Krebs

# Weshalb wir uns schützen

## Häufig

Symptome einer akuten Atemwegserkrankung (Halsschmerzen, Husten (meist trocken), Kurzatmigkeit, Brustschmerzen)

Fieber

Plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinnes

## Möglich

Kopfschmerzen

Allgemeine Schwäche, Unwohlsein

Muskelschmerzen

Schnupfen

Magen-Darm-Symptome (Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Bauchschmerzen)

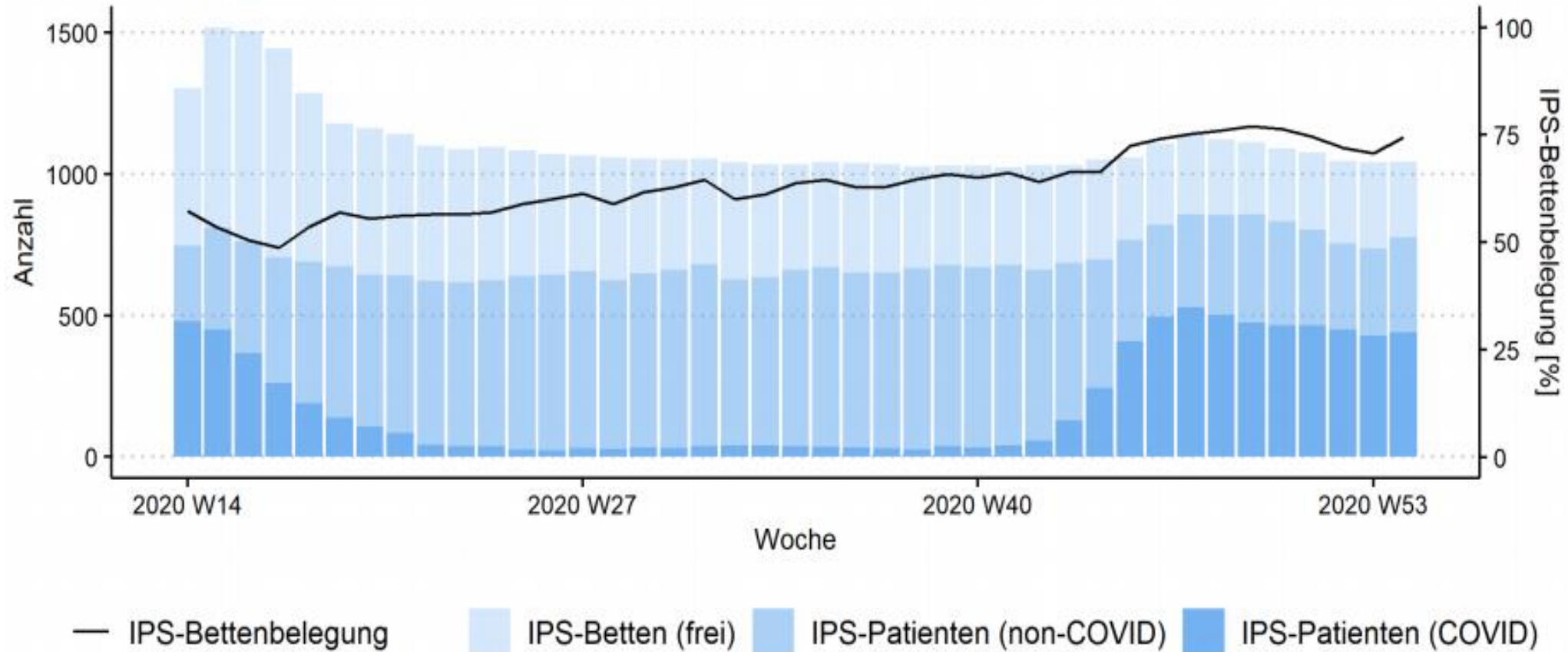
Hautausschläge





# Weshalb wir uns schützen

## Belastung Gesundheitswesen / Leben bewahren

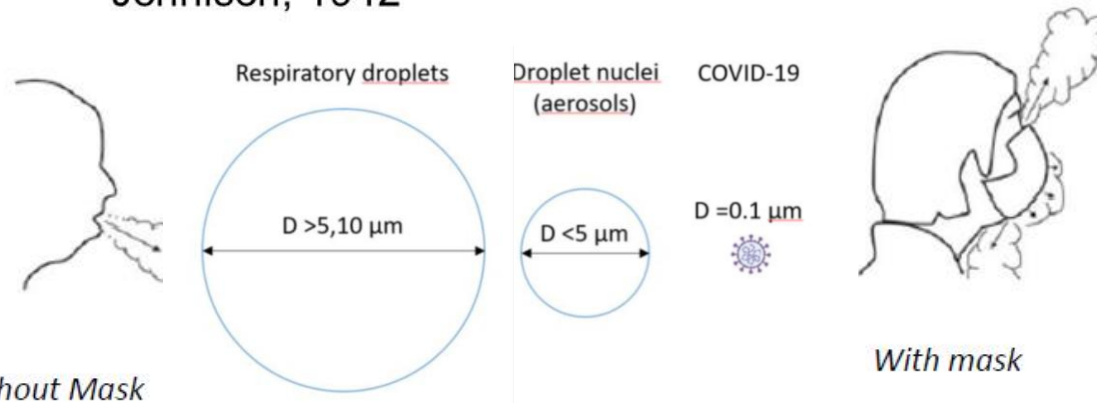


BAG, Datenstand: 2021-01-06

# Hygiene / Was passiert beim Husten und Niesen



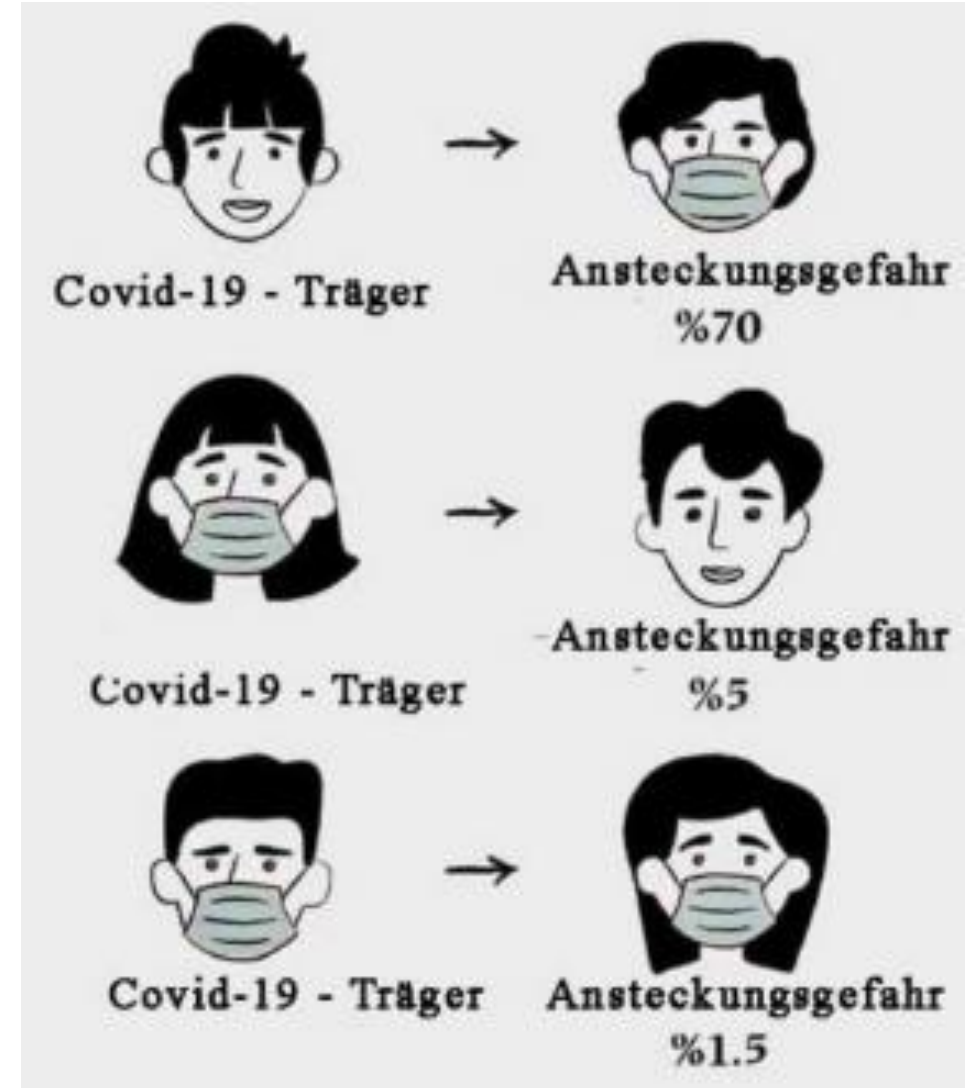
Jennison, 1942



Without Mask

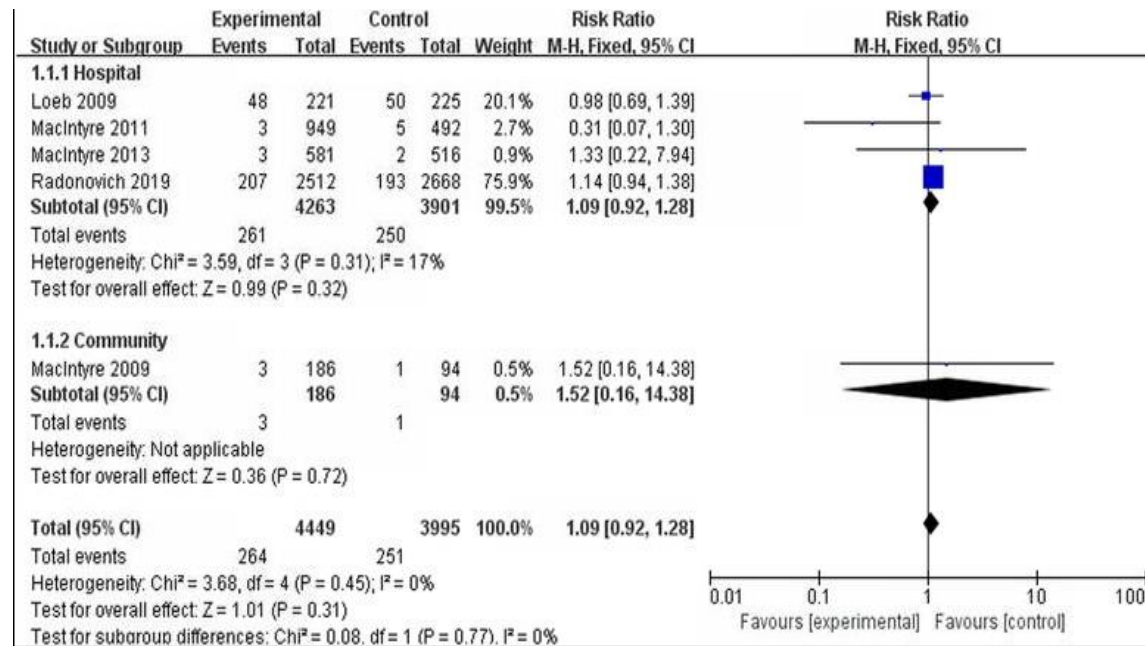
With mask

Bourouiba, JAMA 2020



# Welche Maske ist die Richtige Lernen von Influenza

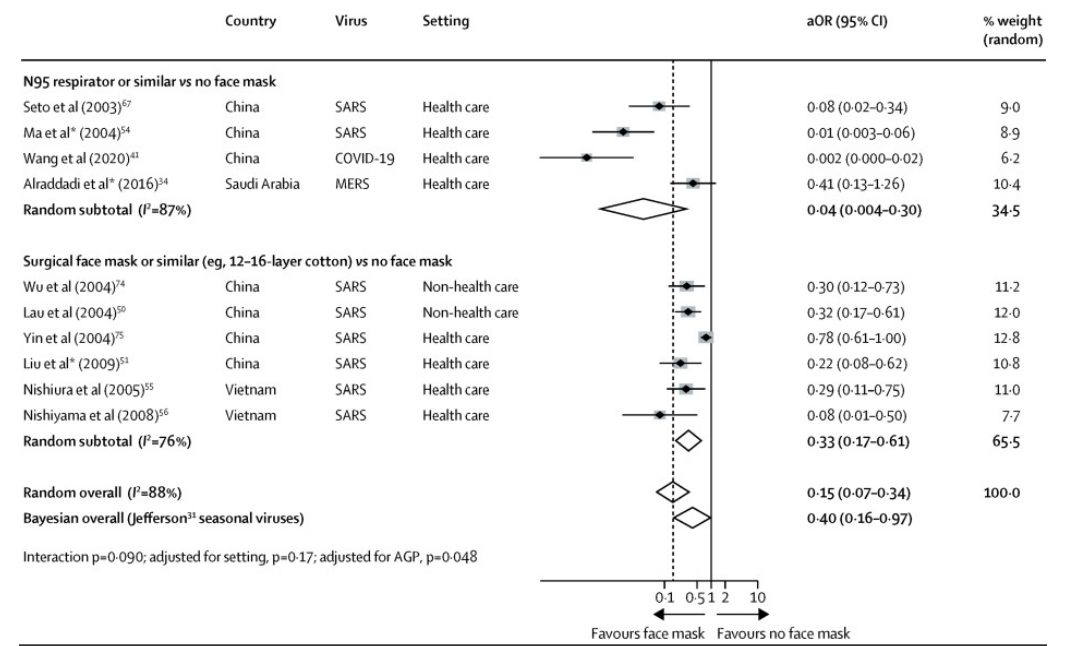
Effektivität von N95 Masken versus chirurgischer Masken bei Influenza



Youlin Long et al. J Evid Based Med, 2020



SARS-CoV-2 Übertragung mit N95 oder Chirurgischer Maske versus ohne Maske



Chu DK et al. Lancet 2020

# Hygiene - Abstand - Masken

## Verhaltensänderung

Wir können mit unserem Verhalten die Ausbreitung reduzieren. Aber Angst ist eine schlechte Prävention  
Arbeitgeber und Arbeitnehmer sowie im Privaten haben die gleichen Pflichten

**«Am besten wäre es, wir täten alle so, als wären wir infiziert und wollten andere vor Ansteckung schützen» oder «Wir tun so, als wäre der andere infiziert und wir wollten uns selber schützen»**

**Abstand halten**

-> **Homeoffice, erlaubte Personenanzahl, Video-Meeting, Webinar**

**Maskentragen**

-> wo Personen näher als 1,5m kommen und >15 Minuten Aufenthalt besteht

**Hände waschen**

-> **auch vor jedem Masken berühren Hände desinfizieren**

-> Händeschütteln vermeiden

**Lüften**

**Testen**

-> bei Symptomen und (nach 2-5 Tagen) Kontakt mit Infizierten und zu Hause bleiben (Isolation und Quarantäne)

In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen

Nur nach telefonischer Anmeldung in Arztpraxis oder Notfallstation

Zur Rückverfolgung immer vollständige Kontaktdaten angeben

SwissCovid App downloaden und aktivieren

# Eigenmassnahmen

## Generelle Tipps:

Draussen statt drinnen treffen.

Nur wenige Haushalte gleichzeitig treffen.

Immer die gleichen Personen treffen.

Vor dem Treffen darüber sprechen, wie viele Personen man in den letzten 10 Tagen getroffen hat und wo man sich hätte anstecken können.

## Konkrete Ideen für Treffen und Pausen:

Zusammen einen Spaziergang unternehmen. **Meeting-Walk**

Sich in der Natur treffen.

Take-Away-Angebote nutzen und draussen essen, wenn das Wetter passt.

Sich bei Geburtstagen und anderen Feiern auf die erlaubte Personenanzahl beschränken und etwas draussen unternehmen.

Wenn Sie sich drinnen treffen: An einem grossen Tisch essen. So kann der Abstand von 1,5 Metern eingehalten werden.

Mit Kindern in den Wald oder in den Park statt auf einen Spielplatz gehen.

# Eigenmassnahmen

**Bleiben Sie aktiv**

**Bewegen Sie sich zu Hause oder draussen regelmässig**

**Nutzen Sie online Angebote übers Internet**





**Der STV bietet mit seinem Programm Fit@home** Übungen für zu Hause an und stellt die Trainings Fit@home Training, Fit@home Cross, Fit@home Vitality und Fit@home Kids zur Verfügung

**Mit SRF und Sportstars fit durch die Corona-Zeit:** In der Videoserie «sport@home» leiten Schweizer Sportstars einfache Trainings für zu Hause.

**Sport und Bewegung zu Hause:** Sport Kanton Bern führt eine Liste der Bewegungsangebote für zu Hause, welche laufend ergänzt wird.

**Bewegungs- und Entspannungskurse:** z.B. «Gsünder Basel» bietet jede Woche bis zu 10 neue Bewegungs- und Entspannungslektionen zum Mitmachen zu Hause.

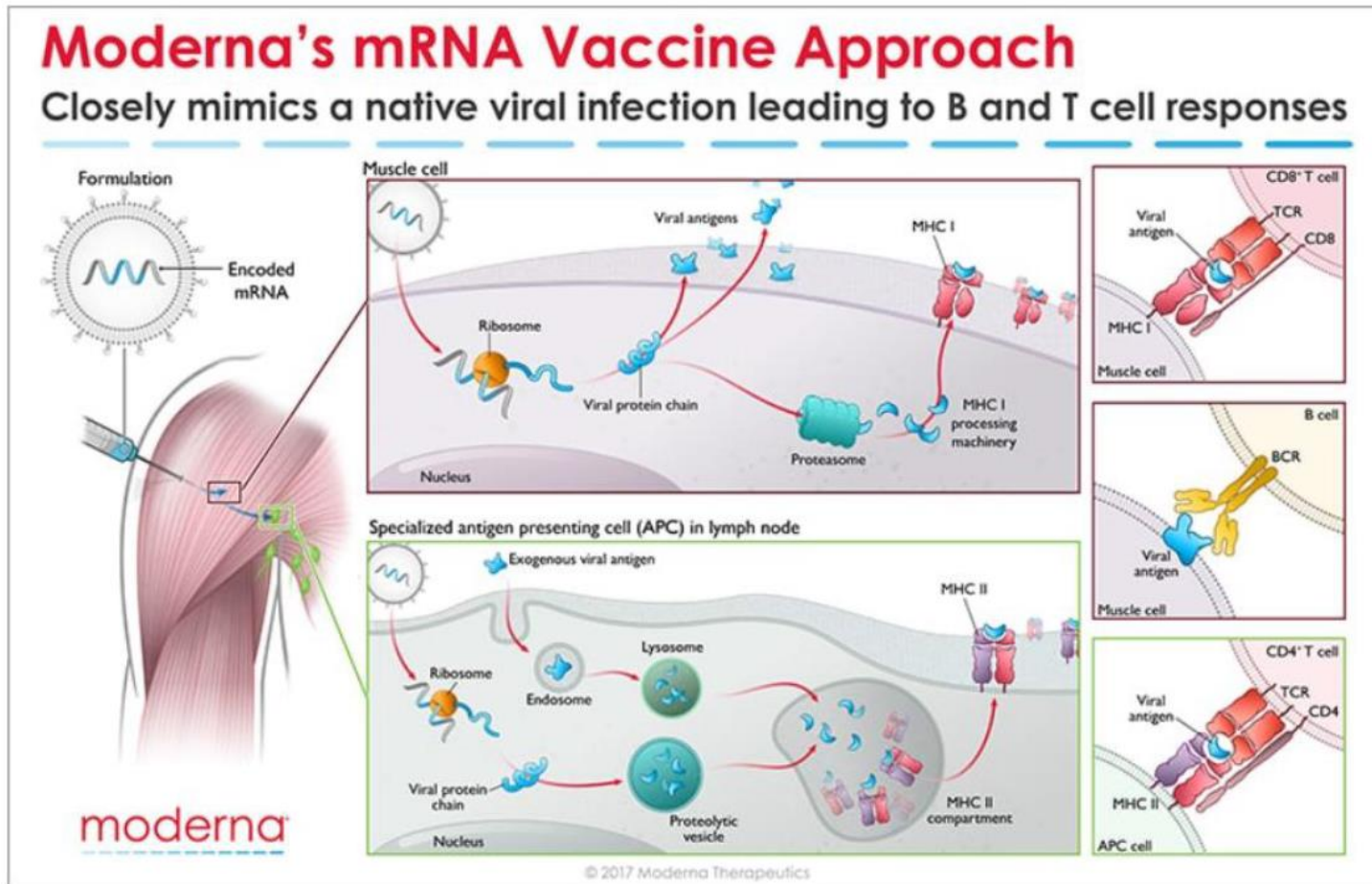
# Testung

Infektion Tag 0																											
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24			
						Erkrankung Tag 5.5 bis ca. 20																					
			Ansteckend Tag 3 bis 15																								
			PCR Test positiv ca. Tag 3 bis 20																								
					Ag-Schnelltest Tag 5.5 bis 12																						

Eine Diagnostik auf SARS-CoV-2 soll nur bei Personen mit Symptomen durchgeführt werden.

Eine Diagnostik bei **Asymptomatischen Personen** ist nicht indiziert (Ausnahmen bei speziellen Ausbruchs-Abklärungen durch epidemiologisch geschulte Teams, z.B. Spitalhygiene)

Bei **Symptomatischen Personen** kann davon ausgegangen werden, dass der Antigen-Test zur Diagnose einer ansteckenden Covid-19 Infektion geeigneter ist.



**Zielgruppe 1:** Besonders gefährdete Personen (ohne schwangere Frauen)

**Zielgruppe 2:** Gesundheitspersonal mit Patientenkontakt / Betreuungspersonal von besonders gefährdeten Personen

**Zielgruppe 3:** Enge Kontakte (Haushaltsmitglieder, betreuende Angehörige) von besonders gefährdeten Personen

**Zielgruppe 4:** Personen in Gemeinschaftseinrichtungen mit erhöhtem Infektions- und Ausbruchsrisiko (z.B. Heime).

<https://www.modernatx.com/moderna-blog/shedding-light-our-prophylactic-vaccines-moa>



